

## CUADERNO PRECOSIDO

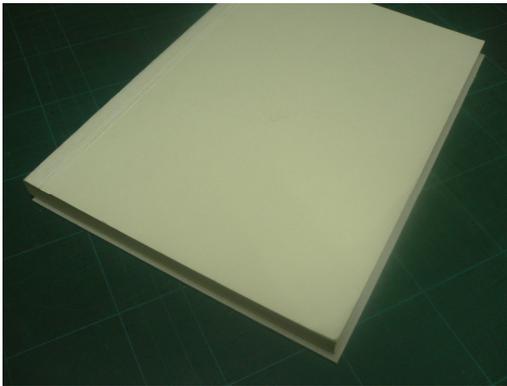
Este tutorial ha sido desarrollado por M<sup>a</sup> Luisa Núñez Salazar-Alonso, si hace uso de él cite el origen

El cuaderno de la fotografía mide 17x24 cm. Si el tuyo mide lo mismo has tenido mucha suerte porque te doy las medidas de los materiales.

Lo primero de todo es cortar los cartones: el ancho el del cuaderno y el alto el del cuaderno más 6 mm.

En este caso serían dos cartones de 17x24,6.

Ahora coloca los cartones de manera que sobren 3 mm. en la delantera, el pie y la cabeza (delante, arriba y abajo)

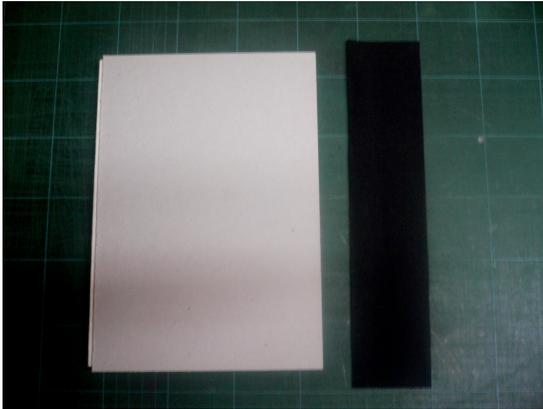


Como verás, los cartones quedan cortos en la parte del lomo (3mm).

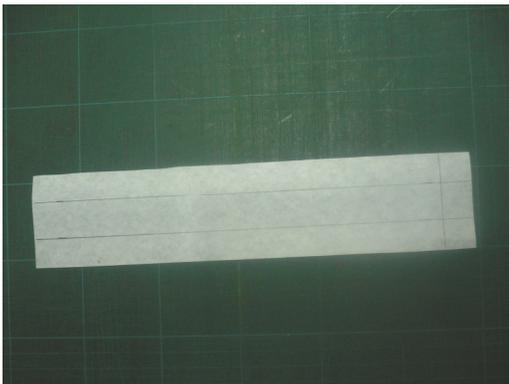
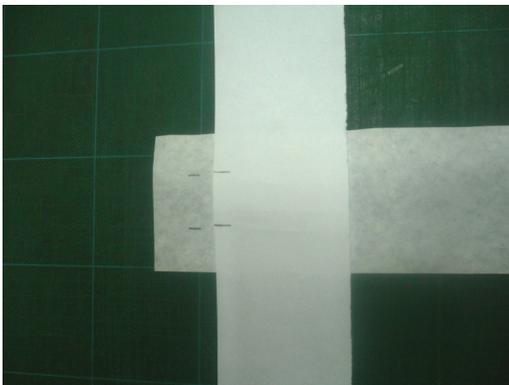
Coge un papel y colócalo sobre el lomo de forma que quede un poco holgado pero no demasiado y marca el lugar donde van los cartones.



Corta la tela: el ancho el que quieras y el alto el del cartón más 4cm.  
En mi caso es de 28x6cm



Vamos a montar la tapa. En el revés de la tela dibuja las marcas que hiciste en el papel centrándolas y otra línea a 2cm de uno de los extremos:



Encola la tela extendiendo la cola uniformemente, es decir, que haya la misma cantidad de cola en toda la superficie. Si te resulta difícil extenderla es que está demasiado espesa.

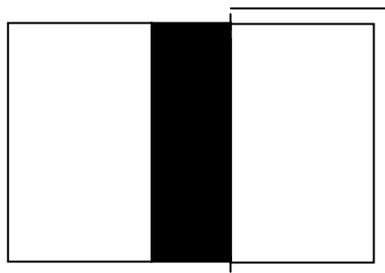
Coloca los cartones guiándote por las líneas...



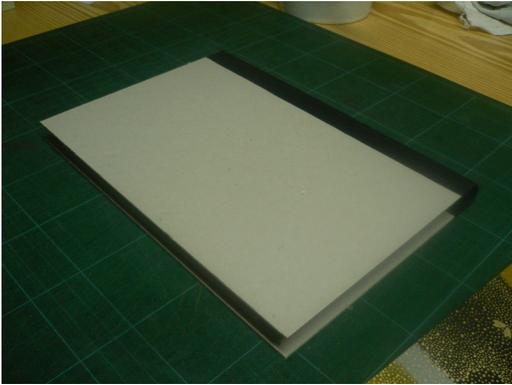
..... y dobla el sobrante de tela



Vale, ahora cortamos el papel: el alto el de la tela y el ancho desde la tela hasta el borde del cartón más 2cm. Dos papeles, claro. Los míos miden 17x29cm.



Para pegarlos te recomiendo que pongas unos cartones bajo la tapa o se te pegarán a la mesa.

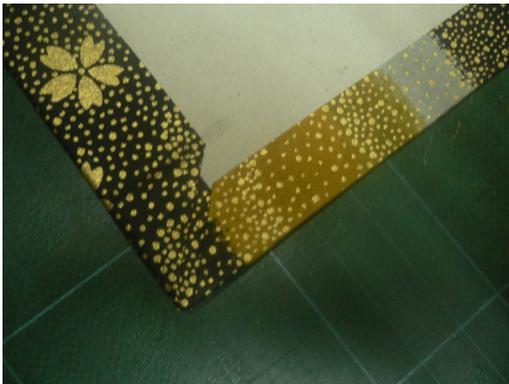
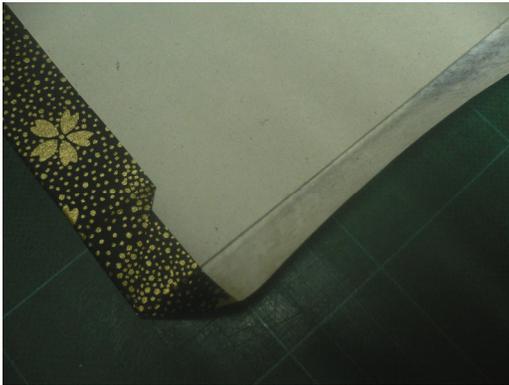


Para encolar el papel la cola no debe estar muy espesa. Utiliza una brocha ancha y encola siempre del centro hacia los extremos. Importantísimo, y por eso lo repito, extender la cola uniformemente.

Pégalo en su sitio y pasa la mano suavemente del centro hacia los extremos.



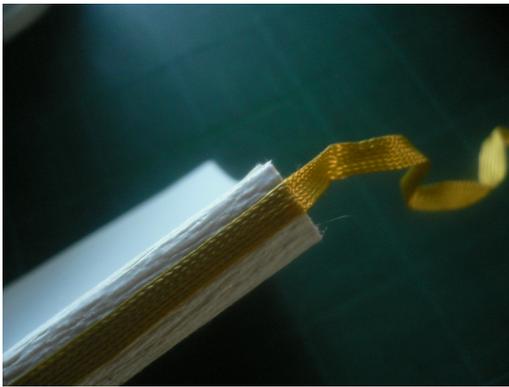
Dale la vuelta a la tapa y dobla las puntas como en las fotos.



Repites lo mismo en el otro lado y lo dejas entre papeles secantes en la prensa o bajo peso.

Ahora vamos a preparar el cuaderno. Lo primero es la cinta de registro o punto de lectura. Sirve para marcar la página; yo no se la suelo poner a los libros pero sí a los cuadernos. Las venden en las tiendas de encuadernación pero puedes utilizar cualquier cinta.

Encola la parte superior del lomo y pega la cinta:



Métela por el centro del cuaderno, llévala a la esquina contraria y corta dejando un par de centímetros:



Las cabezadas. Antiguamente servían como refuerzo pero ahora son un adorno. También las encuentras en las tiendas de material pero las puedes hacer tú misma:

Cortas una tira de tela o papel de 3cm y el largo que quieras, lo encolas, pegas un cordón en el centro, doblas el papel y le pasas la plegadera ciñendo el cordón. De esto no tengo foto porque no tenía previsto enseñarte a hacer cabezadas, se me ha ocurrido sobre la marcha. Quedan muy bien con el mismo papel que pongas en la tapa. Bueno, ya me estoy enrollando. Va la foto de la cabezada industrial:



Bueno, vaya fotos; aunque suficiente para que veas cómo se coloca. Primero la pegas enrasando con un lado del lomo y luego cortas el otro extremo:



Ya estás lista para montar la tapa.

Coloca el cuaderno sobre la tapa de manera que te sobre la misma cantidad de cartón por los tres lados y da dos puntos de cola en la zona del lomo:

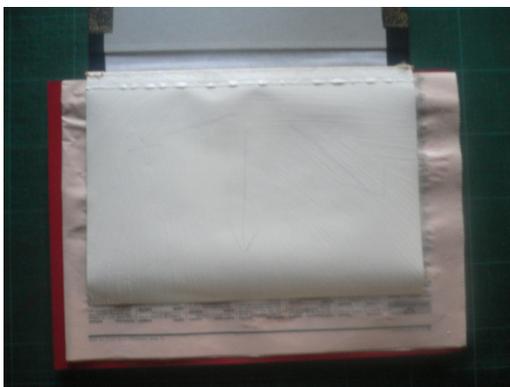


Cierra la tapa de forma que coincida con la de abajo. Presiona un poco donde está la cola y gira el cuaderno.

Abre la tapa y coloca bajo la guarda un plástico transparente (en la foto lo he puesto rojo para que lo distingas) y un periódico:



Encola la guarda escurriendo bien la brocha, no conviene que tenga mucha cola (o saldrá por los laterales al prensarlo) y del centro a los extremos:



Levanta un poco la guarda y saca el papel de periódico. Cierra la tapa haciéndola coincidir con la tapa de abajo (por eso el plástico debe ser transparente).

Sin sacar el plástico, prensa el cuaderno entre dos tableros, cuenta hasta diez y sácalo. Comprueba que no se haya manchado de cola y pega la otra guarda. Para ello tendrás que despegar primero los dos puntos de cola.

Sustituye los plásticos por papel secante y déjalo descansar bajo peso o en prensa 24h.

Ya está ¿ves que fácil?

